

# ねえねえ、お昼どうする？

## ■TOMOSU CAFE

"街にあかりを灯すカフェ"  
美味しいごはんと珈琲、スイーツ・お手製  
フルーツドリンクでゆったり過ごせます。  
tel/0185-47-6040  
open:11:00~18:00,close:Wed  
lunch 1.0 14:00



「ソースカツ丼」は、30年ほど前まで地元民に愛されていた人気の味を再現したイチ押しのメニュー。

## ■HOT DOG CAFÉ HAVE A GO

メインはホットドッグ。男鹿ならではの「ギバサフィッシュドッグ」など4種類で、食べ歩きにもGood!  
tel/080-5733-1073  
open/11:00~17:00  
close/Tue,Wed



## ■化世沢食堂

定番の人気メニューは、低温で煮だした煮干しの風味が効いたスープと、無添加たまり醤油をつかった醤油ラーメン、こだわりの塩をつかった鶏塩ラーメン(いずれも無化調)があり、日によって変わります。

tel/090-4991-4326  
open/11:00~15:00  
17:00~21:00(L.O.20:00)  
close/Mon 祝日の翌日,年末年始



## ■レストラン園

落ち着いた雰囲気、味とボリュームが評判の地元民に人気のお店です。  
tel/0185-24-2253  
open/10:00~15:00(Mon),10:00~20:00(Wed~Sun)  
close/Tue



## ■居酒屋 秀

夜は居酒屋、お昼はランチで賑わいます。ボリュームもあって人気のお店です。地元産の新鮮な魚介が食べられるよ。

tel/0185-23-3830  
open/11:00~14:00(Mon~Thu)  
11:00~14:00,17:00~22:00(Fri,Sat)  
10:30~15:00(Sun)



## ■美酒屋すいれん

アットホームな美食居酒屋。仕出しやランチも大人気です。魚料理やサクサク唐揚げなどおいしいものがたくさん。

tel/0185-23-2606  
open/lunch 11:45~14:00, dinner 17:00~22:00  
close/Sun, Fri+Sun no lunch



## 男鹿の発酵文化メモ

### ▲しよつる(諸井醸造)

しよつるは秋田県で作られる魚醤。塩魚汁とも書きます。ハタハタなどの原料魚に塩を加え、1年以上かけて熟成させて作ります。タンパク質の分解によるアミノ酸やペプチドを主成分とし、うま味と特有の風味を呈します。秋田県の伝統的な調味料で、江戸時代初期から製造されています。

### ■クラフトサケ(稲とアガベ)

クラフトサケを「日本酒の製造技術をベースとしたお酒、または、そこにフルーツやハーブなどの副原料を入れることで新しい味わいを目指した新ジャンルのお酒」と定義し、お米を原料としながら、日本酒のルールに縛られない、自由で多様な一杯です。

# スイーツの食べ歩きしましょ!

## ◆あとリエ ふうろ (オガルベ1F)

ここでしか買えない「OGAくもゼラート」ほんのりした甘味と塩味が魅力です。地方発送もできます。男鹿の塩と、男鹿市北浦産のくも(海藻)を使用した男鹿ならではのゼラートです。

tel/090-2957-5760  
open/10:00~17:00  
close/Sun,not fixed



## ★おやつのお店 ヨウロウ

トッピングが選べるお好み焼き、鯛焼きなど色々な味が楽しめるお店です。やわらかい食感のコアラちゃん焼き(チョコとクリーム)の2種類は、見た目も可愛く大人気で、外国人も買いにくる程です。

tel/0185-24-5546  
open/9:00~18:00  
close/Sun,Hol



## ★おがゼラート(オガレに併設)

「海のゼラート」をはじめ、四季折々8種類のゼラートを販売。特に男鹿梨を使用した季節限定ゼラートは、出会えたら超ラッキー。その他カボチャやリンゴのゼラートなどが楽しめます。

tel/0185-47-7515  
open/10:00~17:00(May~Oct)  
10:00~16:00(Nov~Apr)



運が良ければ、施設の近くでババハラアイスも売っているよ。



# 見かけたら絶対インスタ投稿を 街中ストリートファニチャー

## ●マンホール

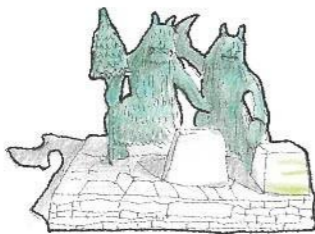
街中で何気なく存在感をもつマンホール。男鹿市の花「ツバキ」は色付や無彩色盤があります。なまはげのマンホール小型蓋(水道弁蓋)を見つけたら、インスタアップ必須です。  
※オガレでマンホールカードを配布していますよ。



## ●なまはげ像(稲とアガベ前)

## ●顔出しパネル(男鹿駅前)

なまはげが私の国の言葉で話した!と外国人にも人気なスポットです。自動音声再生機能は4カ国語に対応しています。顔出しパネルは記念撮影・インスタ映えスポットですよ。



## ●マリンショップ いちりきや

お店の外には、船のスクリューやガラスの浮きなど、目を引くモノがズラリとならんでいます。元漁師の店主が営む「いちりきや」では、店内外にたくさんのマリン雑貨があります。お父さんの代から受け継いだ品、ご本人が集めた世界各国の海に関する雑貨やパーツは、そのほとんどが一点モノだけに、圧倒されます。

tel/0185-24-2201  
open/9:30~17:00



船川の街中は、大きな屋根の蔵や、洋風レトロな看板や建物があつたり、文化的な雰囲気を感じる、素敵な昭和レトロの街です。

# まちなかアクティビティ

## ●男鹿自転車舎

男鹿の海岸線を走るサイクリングは、景色や自然を肌で体験できます。ゆっくり景色を眺めながら走って、車では見逃してしまうような、あなたの「男鹿ならではの」を見つけてください。

＝料金＝ tel/070-2016-6697  
(電動) e-Bike 1,000円/hour ~ open/9:00~18:00  
ロードバイク 500円/hour ~ 9:00~17:00(Mar,Nov)  
※カードでのお支払いも可 close/Dec~Feb  
※台数に限りがありますので、事前にご予約ください。



## ●船川港湾内クルーズ 乗船場所 澄海(すかい)

船川港湾内を周遊する遊覧船。石油備蓄基地、なまはげ風車、寒風山などを見ることができます。

＝料金＝ tel/080-8224-5416  
1,500円(小学生以下500円) sail/10:30~11:30~13:30~  
※平日6~10月中旬で運行 close/Mon~Fri  
※所要時間30分程度



## ●大龍寺 楽水亭庭園

日本海に棲む龍神が五衰三熱の苦悩から逃れる為に絶世の美女に化身し、俊鏡和尚のもとに通って来て得度してもらい、髪の毛を残していったという伝説があります。多宝塔様式で全国でも五指に入る大きなもので、上階には大梵鐘があり、鐘楼堂を兼ねた多宝塔としては日本で唯一のもので、密教時代の名残りとして、約800年前の五輪塔が現存しています。

＝拝観料＝ tel/0185-24-3546  
500円(20名様以上要予約) open/8:30~16:30(Apr~Oct)  
仏塔を上ると鐘楼へ到着。 8:30~16:00(Nov~Mar)  
100円の寄付でどなたでも鐘をつくことができます。



# まちなかアクティビティ2

## ◆あとリエふろう ポーセラーツ(お血やコースターへの絵付け)体験

ポーセラーツとは、白磁に自由に絵付けできるハンドクラフトのことです。あとリエふろうでは、お血やマグカップに思い思いのイラストをのせ、あなただけのオリジナルを手軽に作る事ができます。インストラクターが教えるので、どなたでも楽しめます。

＝料金＝ tel/090-2957-5760  
マグカップ 1,200円 sail/10:30~11:30~13:30~  
ご飯茶碗 1,300円 (Jun~Oct,weekday)  
焼成後、着払いにて発送  
※事前にご予約が必要です。



## ●OGA ISLAND PARK HUBAGO

「HAVE A GO(やってみよう)」という言葉に、つながりや拠点を意味する「HUB」を組み合わせた男鹿駅前の新たな創造拠点の愛称です。ハブアゴーには、男鹿で新しいことをやってみたい人、参加したい人が集まっています。壮大な自然とそこで醸される独自の文化など、男鹿半島の魅力を一緒に味わい尽くしましょう。

<芝生わんぱく広場・オガッこシップ>  
子どもも大人も自由に遊びくつろげる芝生の広場です。男鹿の海の青を基調とした大型複合遊具「オガッこシップ」は、トンネル型滑り台、幅広デコボコすべり台など面白いいっぱい! お天気の良い日にはぜひ、広場と遊具でお楽しみください。

<遊具レンタル>  
「ここでしか遊べない」を基準に選ばれた、遊具の貸し出し(無料)。イーゾーローラーは、お子様もすぐに乗りこなせるほど簡単に楽しむことができます。

tel/080-5733-1703



## ●船川港/男鹿マリーナ

広場周辺に位置する船川港周辺では気軽に釣りを楽しむことができます。仕掛けや時期によっては大物も釣れるかも!?

# 近隣施設のご紹介



## ●男鹿水族館 GAO 約30min

男鹿の大水槽では40種2000匹の魚などの生き物が泳ぎ周り圧巻です。国内唯一通年でハタハタの展示をしています。



## ●なまはげ館・男鹿真山伝承館 約20min

男鹿の各地で実際に使われていた150枚に及ぶなまはげが勢揃い。本場本物のなまはげの体験は、その迫力に圧倒されます。



## ●男鹿温泉郷 約25min

男鹿温泉の湯は効き湯として知られており、県内外から多くのお客様に賑わっています。  
※記載している時間は、男鹿駅を起点にした目安時間です。





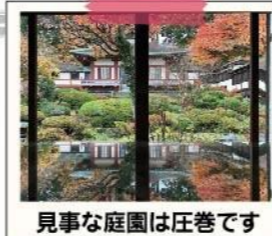
# 歩くとたった15分、だけど ミリョクにはまる 街歩きガイド

洋風な建物があつたり、昭和レトロが残っている文化的で雰囲気のある街並みが素敵です。そして何より街の人が優しくって、お話して楽しい時間が過ごせます。このマップは、こんなあたたかい男鹿駅周辺の街中を、国際教養大学の学生さんと一緒に散策して作りました。

- 飲食店    ★ スウィーツ
- ▲ 生鮮品    ◆ 商店    ● 施設



感動! 初めて鐘をついたあ



見事な庭園は圧巻です

歴史あるお寺で伝統文化を感じられる。庭園から見る日本海が最高。NICE VIEW!! 鐘撞きの深い音色が心に残るよ!  
※裏面参照

●大龍寺

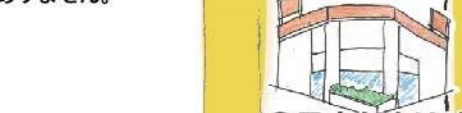
コロケ、たのんでから揚げてくれて、アツアツほかほかでした。じゃがいもはキメが本当に細かくトロトロでバターもきいて、めっちゃ美味かった。  
tel/0185-23-2624  
open/9:00~17:30, 9:00~17:00(Sat, Hol)  
close/Sun, not fixed



▲グルメストア ブクシマ

←門前・男鹿水族館 GAO

ここから先の北上は、しばらくガソリンスタンドがありません。



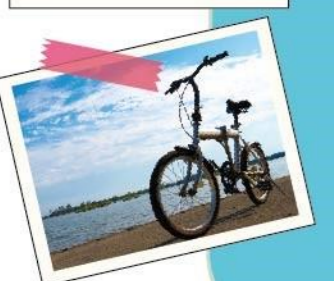
●男鹿なまはげSS

秋田の伝統的な魚醤しょつづるを製造・販売する醸造元  
tel/0185-24-3597  
open/8:00~17:00  
close/2・4 Sat, Sun, Hol



●男鹿水産

日本海の味覚、紅ズワイガニ漁を営む網元の直売所。目の前の港で水揚げして浜茹するから冷凍しない、とれたて新鮮なカニがたくさん。  
tel/0185-23-3710  
open/8:00~18:00  
close/Aug 13~17  
※Jan, Feb 禁漁



マンホール見つけた

食事美味しいけど、雑貨のイラスト可愛い。店主の方が描いているんだって。※裏面参照



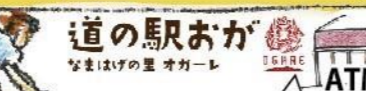
■化世沢食堂

男鹿市民ふれあいハードピア内

マリンショップ いちりきや  
海のロマンを感じる本物のマリン雑貨が沢山。  
▲諸井醸造



お肉の目利きはおまかせ! 料理に悩んだらまず相談して。  
tel/0185-24-5891  
open/8:00~18:00



▲武田精肉店

道の駅おが 男鹿の魅力が詰まった多種多様な特産品が見やすくまとまって売っているよ。男鹿の旅の情報もゲットできる場所だよ。  
tel/0185-47-7515  
open/9:00~16:00  
9:00~17:00(Sat, Sun)



ATM ●

●避難タワー アガレ



●鯛供養碑

←この円は、男鹿駅からおおよそ徒歩15分圏内の目安です。

●男鹿ナマハゲロックフェス会場



アーティストが見ている風景と同じ視線で眺めてみてください。

わかめモナカ、さくさくのワッフルに近い感じかな。桜もちも人気です。  
tel/0185-24-2711  
open/8:30~19:00



★お菓子のかまだ

tel/0185-23-2333  
open/9:00~19:00(Mon~Sat)  
9:00~18:00(Sun, Hol)



★お菓子のゴンタロー

お花だけではなく日本酒もありますよ!  
お茶の香りが漂ってアロマ効果抜群!  
●森長旅館 (登録文化財) 内覧不可

◆花の守屋商店

男鹿の風景・風物をイメージした和・洋菓子が沢山。  
▲佐藤鮮魚店



◆近藤家具店

仏壇・仏具・ギフト・インテリア取扱店  
男鹿市商工会館 オガル  
◆あとリエふうろ (1F) ※裏面参照



●HOT DOG CAFE HAVE A GO

駅も近くて入りやすい。ギバサドッグがとっても美味しかった。  
※裏面参照



◆つりショップ海風

男鹿半島の釣りのことならなんでもお任せ!

●男鹿駅観光案内所(男鹿駅内)  
宿泊の斡旋や交通機関の説明などの観光案内をしてくれます。  
tel/0185-24-2100 open/9:00~17:00



●男鹿みなと市民病院

ランチの鉄板メニューが勢揃い出前もやっています。  
tel/0185-23-3304  
open/11:00~18:00  
close/Sat, Sun



●食堂みなとや

●船川港湾内クルーズ乗船場所 ※裏面参照



●男鹿マリーナ

お薬だけでなく、化粧品やお肌の相談もできる、とても優しいお店。  
◆さかえ薬局

◆さかえ薬局

なつい コーポレーション (家具店) ◆  
雑貨・お菓子・衣料品など男鹿のなんでも屋さん。



●なつい

TOMOSU CAFE レストラン園 居酒屋秀  
※裏面参照 ※裏面参照



●TOMOSU CAFE

野菜は地元産で「顔が見える野菜」を提供するようにしているんだって。落ち着いた雰囲気でも何時間でもいられそう  
※裏面参照



●レストラン園

クラフトサケ醸造所 「稲とアガベ」の酒粕を使ったソフトクリームや甘酒もあって、家族連れでも入りやすいよ。夜は地産地消のお料理も食べられる。日本酒とのペアリングを楽しんで。  
tel/0185-47-7222 (醸造所)  
080-8430-7204 (レストラン)  
open/11:00~16:00, dinner 19:00~  
close/Mon, Tue



●稲とアガベ・レストラン土と風



●男鹿駅前て変身!



◆ローソン



●OGA ISLAND PARK HUBAGO

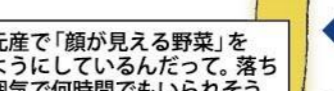


●OGAマリンパーク

お薬だけでなく、化粧品やお肌の相談もできる、とても優しいお店。  
◆さかえ薬局

◆さかえ薬局

なつい コーポレーション (家具店) ◆  
雑貨・お菓子・衣料品など男鹿のなんでも屋さん。



●なつい

TOMOSU CAFE レストラン園 居酒屋秀  
※裏面参照 ※裏面参照



●TOMOSU CAFE

野菜は地元産で「顔が見える野菜」を提供するようにしているんだって。落ち着いた雰囲気でも何時間でもいられそう  
※裏面参照

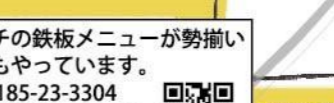


●レストラン園

クラフトサケ醸造所 「稲とアガベ」の酒粕を使ったソフトクリームや甘酒もあって、家族連れでも入りやすいよ。夜は地産地消のお料理も食べられる。日本酒とのペアリングを楽しんで。  
tel/0185-47-7222 (醸造所)  
080-8430-7204 (レストラン)  
open/11:00~16:00, dinner 19:00~  
close/Mon, Tue



●稲とアガベ・レストラン土と風



●男鹿駅前て変身!



◆ローソン



●OGA ISLAND PARK HUBAGO

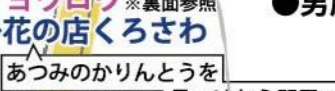


●OGAマリンパーク

お薬だけでなく、化粧品やお肌の相談もできる、とても優しいお店。  
◆さかえ薬局

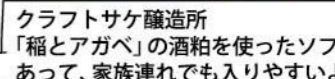
◆さかえ薬局

なつい コーポレーション (家具店) ◆  
雑貨・お菓子・衣料品など男鹿のなんでも屋さん。



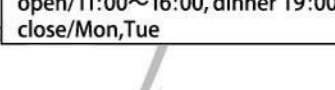
●なつい

TOMOSU CAFE レストラン園 居酒屋秀  
※裏面参照 ※裏面参照



●TOMOSU CAFE

野菜は地元産で「顔が見える野菜」を提供するようにしているんだって。落ち着いた雰囲気でも何時間でもいられそう  
※裏面参照



●レストラン園

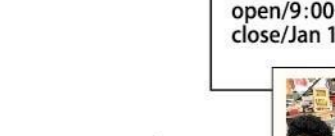
クラフトサケ醸造所 「稲とアガベ」の酒粕を使ったソフトクリームや甘酒もあって、家族連れでも入りやすいよ。夜は地産地消のお料理も食べられる。日本酒とのペアリングを楽しんで。  
tel/0185-47-7222 (醸造所)  
080-8430-7204 (レストラン)  
open/11:00~16:00, dinner 19:00~  
close/Mon, Tue



●稲とアガベ・レストラン土と風



●男鹿駅前て変身!



◆ローソン



●OGA ISLAND PARK HUBAGO



●OGAマリンパーク

●男鹿市役所



●男鹿市役所

●男鹿レンタリース

レンタカーは6時間3,300円から  
tel/0185-27-8333  
open/9:00~18:00



●男鹿レンタリース

観光の身近な足として e-bike レンタルおすすめ

●男鹿レンタリース

クラフトサケ醸造所 「稲とアガベ」の酒粕を使ったソフトクリームや甘酒もあって、家族連れでも入りやすいよ。夜は地産地消のお料理も食べられる。日本酒とのペアリングを楽しんで。  
tel/0185-47-7222 (醸造所)  
080-8430-7204 (レストラン)  
open/11:00~16:00, dinner 19:00~  
close/Mon, Tue



●稲とアガベ・レストラン土と風

クラフトサケ醸造所 「稲とアガベ」の酒粕を使ったソフトクリームや甘酒もあって、家族連れでも入りやすいよ。夜は地産地消のお料理も食べられる。日本酒とのペアリングを楽しんで。  
tel/0185-47-7222 (醸造所)  
080-8430-7204 (レストラン)  
open/11:00~16:00, dinner 19:00~  
close/Mon, Tue



●稲とアガベ・レストラン土と風

クラフトサケ醸造所 「稲とアガベ」の酒粕を使ったソフトクリームや甘酒もあって、家族連れでも入りやすいよ。夜は地産地消のお料理も食べられる。日本酒とのペアリングを楽しんで。  
tel/0185-47-7222 (醸造所)  
080-8430-7204 (レストラン)  
open/11:00~16:00, dinner 19:00~  
close/Mon, Tue



●稲とアガベ・レストラン土と風

クラフトサケ醸造所 「稲とアガベ」の酒粕を使ったソフトクリームや甘酒もあって、家族連れでも入りやすいよ。夜は地産地消のお料理も食べられる。日本酒とのペアリングを楽しんで。  
tel/0185-47-7222 (醸造所)  
080-8430-7204 (レストラン)  
open/11:00~16:00, dinner 19:00~  
close/Mon, Tue



●稲とアガベ・レストラン土と風

→ 潟上市・秋田市

■海鮮屋・男鹿海鮮市場

季節ごとの旬な海の幸がずらり。店内でバーベキューもOK  
海鮮屋  
tel/0185-24-5223  
open/11:00~15:00  
close/Jan 1~4  
男鹿海鮮市場  
tel/0185-22-0125  
open/9:00~18:00  
close/Jan 1~4



●海鮮屋・男鹿海鮮市場

生簀のどの魚焼こうか?